МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Международная организация труда

Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция → **СПИД**

Вирус	Иммунодефицита	Человека
вызывает заболевание	действует на иммунную систему	живет только в 4 жидкостях организма

ВИЧ разрушает клетки иммунной системы человека.
В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли.
Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям **с первых дней заражения.**

Синдром	Приобретенного	ИммуноДефицита
набор симптомов	вызванного ВИЧ-инфекцией	разрушает иммунную систему

СПИД — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются:
| туберкулез | пневмония | онкологические заболевания | грибковые инфекции |
Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.

Как передается ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

| кровь | сперму | вагинальную смазку | грудное молоко |

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус **погибает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капель** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

Меня это касается?

Первая по заболеваемости группа — это люди **30-40** лет.
Вторая по заболеваемости группа — это люди **40-50** лет.
Молодые люди **20-30** лет **на третьем месте**.

Более половины новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.

1 млн — **Почти 1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- ✗ через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- ✗ в общих душевых или в бассейне
- ✗ через укусы животных
- ✗ через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- ✗ через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях
- ✗ через насекомых

Какими способами вирус МОЖЕТ попасть в организм и что делать, чтобы вирус НЕ ПОПАЛ в мой организм?

! Незащищенный секс	**Используйте презерватив.** Он защищает, если вы: смотрите на срок годности; соблюдаете правила хранения; проверяете цельность упаковки; используете смазки только на водной основе
! Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу	**Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде** (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)
! От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании	**Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания.** В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок родится без него

У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.

1. **Срочно обратитесь в свой региональный Центр СПИД.**
2. Получите **рекомендации врача** для экстренной профилактики.
3. Сходите в аптеку за лекарствами. Если их не оказалось, выясните, где вы можете заказать лекарства в кратчайший срок, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло **не более 72 часов.**
4. Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Обычно курс профилактики в виде таблеток занимает 4 недели.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест,** который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

ДКТн@РАБОТЕ

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
rosmintrud.ru

КОНТАКТЫ ЦЕНТРА СПИД В ВАШЕМ РЕГИОНЕ
o-spide.ru